

A photograph of four elderly people (two women and two men) standing in a lush green forest. They are dressed in casual, colorful clothing. One woman on the left is holding a yellow fruit, and a man on the right is holding a red apple. They appear to be enjoying their time outdoors.

Isolement  
et solitude  
de nos aînés,  
*agissons ensemble*  
*en Bourgogne-*  
*France-Comté !*

PETITS FRÈRES  
DES PAUVRES

Non à l'isolement de nos aînés



**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Bourgogne-  
Franche-Comté

# Événement du 4 octobre 2022

## « agir ensemble dans la lutte contre l'isolement social »

### actes de la matinale

La Carsat Bourgogne-Franche-Comté et Les Petits Frères des Pauvres ont organisé le mardi 4 octobre à Beaune, une matinée d'échange avec les partenaires autour de la lutte contre l'isolement social et la solitude de nos aînés.

L'objectif : **imaginer de nouvelles actions en région Bourgogne-Franche-Comté pour répondre aux problématiques d'aujourd'hui et de demain.**

Cet événement a débuté par une table ronde avec la participation de :



**Yann LASNIER,**  
*Délégué général de  
l'association Petits  
Frères des Pauvres*



**Yves BARD,**  
*Président du Gie IMPA  
et 1er vice-président  
de la Carsat BFC*



**Nathalie MOORE,**  
*Directrice adjointe  
accompagnement des  
publics fragilisés – Carsat  
BFC et directrice adjointe  
du Gie IMPA*



**Isabelle SENECAI,**  
*Responsable du plaidoyer  
et des relations presses,  
de l'association Petits  
Frères des Pauvres*

La matinée s'est poursuivie avec des ateliers pour mener une réflexion sur des actions à entreprendre autour de trois axes :

- Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues,
- La vie affective des aînés,
- Amitiés, solidarités, tissons des liens avec nos aînés.

Puis, un grand témoin, **Alain Villez**, Président du Conseil d'Administration des Petits Frères des Pauvres, a partagé son regard sur ce qui a marqué selon lui cette matinée, nous éclairer sur sa vision des grands enjeux d'aujourd'hui et de demain.

Nous avons eu l'honneur de recevoir des personnalités des politiques locales et départementales dont **Monsieur Bolze**, Adjoint au Maire de Beaune, ainsi que **Madame Coint**, Vice-Présidente du Conseil Départemental de la Côte-d'Or.

# UNE TABLE RONDE : DES ÉCHANGES RICHES !



ET EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ ?

Des acteurs portés par l'intelligence régionale

Le Groupement d'Intérêt Économique Régional de Moulins à l'initiative des Partenaires Agricoles (GIR 8892)

IMPA

INSTITUT NATIONAL DE LA PROPRIÉTÉ AGRICOLE

CRISTAL

# Table ronde

## Question 1 : Photographie de l'isolement en France et en Bourgogne-Franche-Comté (Baromètre des Petits Frères des Pauvres)

Les Petits Frères des Pauvres publient chaque année depuis 2017 un rapport sur l'isolement et la solitude en France des 60 ans et +. Ils ont publié en 2021 leur 2<sup>ème</sup> Baromètre. Isabelle, pouvez-vous nous rappeler les évolutions observées en 4 ans et les chiffres qui concernent, en particulier la Bourgogne-Franche-Comté ?

### Isabelle Senecal :

Les rapports sont basés sur un échantillon de personnes âgées de 60 ans et plus, représentatifs de la population française. Des entretiens qualitatifs de personnes accompagnées complètent cet échantillon. Le premier rapport est sorti en 2017. La seconde édition est sortie en 2021 avec un baromètre proposant des questions similaires afin de pouvoir mesurer les évolutions sur quatre ans.

La solitude est un ressenti. L'isolement se mesure par la fréquence de contacts physiques pour les personnes âgées avec 4 réseaux de sociabilité :

- la famille,
- les amis,
- les voisins,
- le tissu associatif.

### En France :

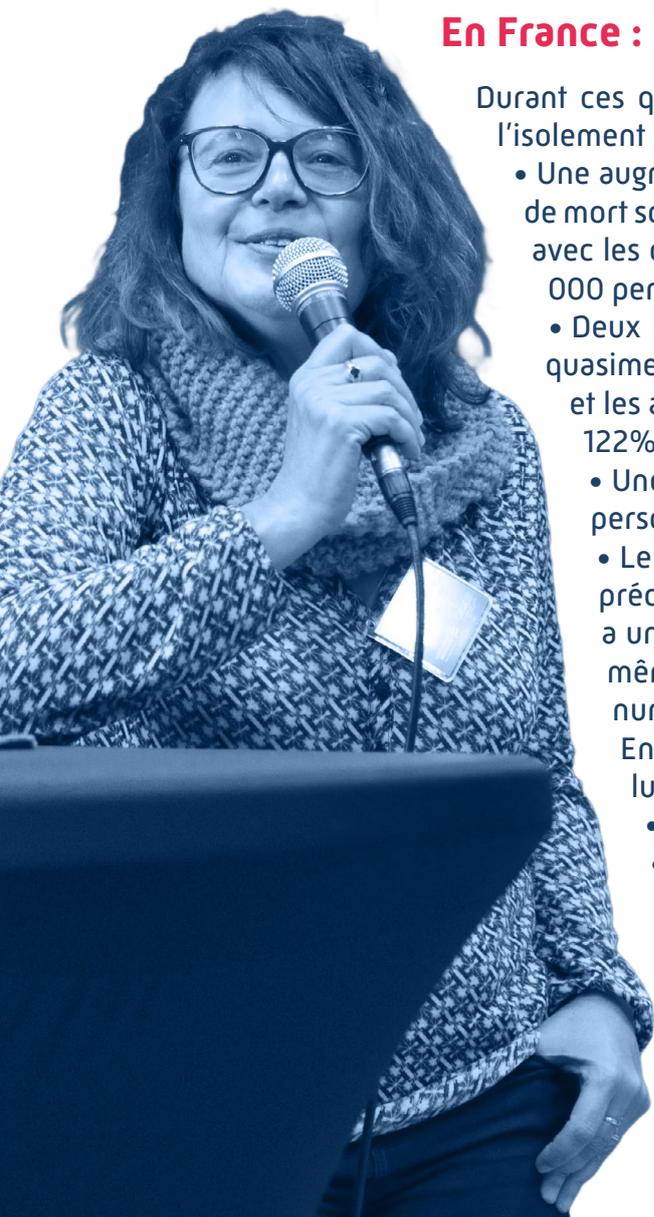
Durant ces quatre années, il a été remarqué une hausse inquiétante de l'isolement des personnes âgées :

- Une augmentation de plus 77% des personnes âgées sont en situation de mort sociale depuis 2017. Elles n'ont pas ou quasiment pas de contact avec les quatre réseaux de sociabilité cités auparavant. Il s'agit de 530 000 personnes concernées en France contre 300 000 en 2017.
- Deux millions de personnes âgées de 60 et plus qui n'ont pas ou quasiment pas de contact avec les réseaux les plus proches (la famille et les amis) contre 900 000 en 2017. Il s'agit d'une augmentation de 122%.
- Une hausse du sentiment de solitude en France, 6,5 millions de personnes se sentent seules fréquemment.
- Le numérique fait également partie des évolutions. C'est un outil précieux d'aide au maintien du lien social. D'année en année, il y a une baisse de l'exclusion numérique. C'est une bonne nouvelle même s'il y a encore 3,6 millions de personnes âgées en exclusion numérique aujourd'hui.

En 2017 ainsi qu'en 2021, les priorités des personnes âgées pour lutter contre l'isolement sont les mêmes :

- le maintien des commerces et des services de proximité,
- le lien entre les générations,
- les transports.

L'intérêt de ces études est de permettre de produire des données au niveau régional. C'est très variable en fonction des régions.



## En région Bourgogne-Franche-Comté

La région Bourgogne-Franche-Comté (avec la Bretagne et les Pays de la Loire) est la région qui compte le plus de personnes âgées en situation de mort sociale.

La moyenne nationale est de 3%, contre 1% en Île-de-France et 5% en Bourgogne-Franche-Comté. De 2017 à 2021, l'isolement du cercle amical est en forte hausse (augmentation de 21 points). En 2021, cela représente 53% contre 40% en moyenne nationale.

La Bourgogne-Franche-Comté est l'une des régions (avec les Hauts-de-France) où la solitude fréquente est la plus ressentie :

- 43% des 60 ans et plus le sont depuis plusieurs années.
- 19% depuis de longues années contre 13% au niveau national.
- 8% depuis toujours contre 4% au niveau national.

Il y a un lien fort entre l'isolement et la précarité des personnes âgées. Plus les personnes ont des revenus modestes, plus l'isolement concret est élevé.

### À retenir

- La Bourgogne-Franche-Comté est une région atypique sur la mort sociale et où la solitude est la plus ressentie ;
- Il existe un lien entre l'isolement et la précarité (dont des revenus modestes) des personnes âgées.

## Question 2 : Sur l'isolement des seniors

*Qu'est-ce que ces chiffres évoquent pour vous ?*

### Nathalie Moore :

Au niveau de la caisse de retraite, il n'y a eu malheureusement pas d'étonnement sur les chiffres du rapport. Les personnes âgées sont plus fragilisées qu'avant la crise sanitaire.

Les chiffres du baromètre montrent une sur-représentation des seniors dans la population par rapport à la moyenne nationale des aînés : 27% des plus de 60 ans sont en région Bourgogne-Franche-Comté contre 24% sur la France entière donc les problématiques sont forcément amplifiées.

La région Bourgogne-Franche-Comté est une région très rurale et très vaste :

- 55% des personnes vivent dans des communes peu denses voire très peu denses.
- Il y a donc de l'isolement en lien avec nos territoires ruraux mais aussi sur les territoires urbains.
- Depuis la crise sanitaire, 53% des 60 ans et plus ressentent de l'isolement du cercle amical. Il s'agit d'une hausse de 21 points au sein de notre région, ce qui est très surprenant en comparaison aux autres régions.
- Le développement des solutions de transport est une préoccupation majeure dans notre région. 96% des personnes le voit comme une priorité alors que 88% semblent concernées au niveau national.

Au sein de la caisse de retraite, peu d'initiatives proposées par les porteurs de projet traitent de cette thématique dans le cadre d'appels à projets ou de demandes de subvention par exemple.

### À retenir

- Il y a une sur-représentation des seniors de 60 ans et plus dans notre région.
- Notre territoire est rural et très vaste ce qui induit une problématique de mobilité. Ce point est une préoccupation majeure.
- On constate une hausse significative du sentiment d'isolement par rapport au cercle amical.

## Question 3 : Sur le rôle de la Carsat BFC

*Pourquoi et comment les caisses de retraite agissent contre l'isolement social des aînés ?*

### Nathalie Moore :

Les caisses de retraite sont des organismes de Sécurité sociale. Dans le domaine de la retraite, la promesse de la Sécurité sociale est :

- d'assurer un revenu décent pour chacun, revenu pour lequel la personne a cotisé toute sa vie la plupart du temps,
- d'accompagner le retraité pour vieillir le mieux possible et le plus longtemps possible à domicile, ce qui correspond au souhait de la majorité.

La caisse de retraite agit ainsi en prévention santé dans la cadre d'une définition large de la santé. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) définit la santé comme « un état de complet bien-être physique, mental et social, qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». La santé est ainsi prise en compte dans sa globalité. Elle est associée à la notion de bien-être. L'action sociale de la caisse de retraite s'occupe donc de la qualité de vie de ses retraités, de la prévention de leur perte d'autonomie. Ainsi, cultiver des liens sociaux permet à une personne retraitée de se maintenir en bonne santé.

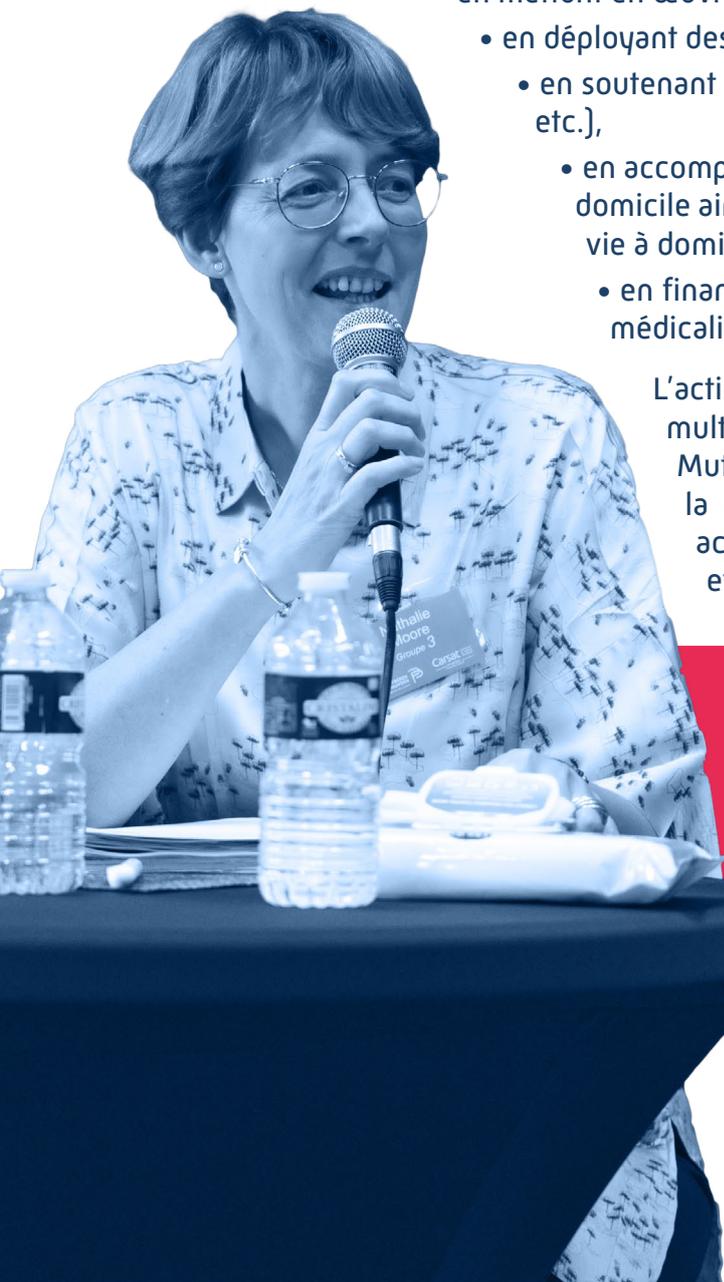
Pour cette raison, la Carsat agit en faveur de l'inclusion sociale des retraités :

- en mettant en œuvre des actions pour détecter les personnes isolées,
- en déployant des actions collectives de proximité,
  - en soutenant des acteurs sur les territoires (acteurs associatifs, CCAS, etc.),
  - en accompagnant au maintien à domicile (évaluation des besoins à domicile ainsi que la mise en place d'un plan d'aide pour soutenir la vie à domicile),
  - en finançant des lieux de vie collectifs (maisons de retraite non médicalisées, lieux intergénérationnels...)

L'action sociale des caisses de retraite est un travail multidimensionnel qui se fait en partenariat (les caisses de Mutualité Sociale Agricole, l'Agence Régionale de la Santé, la Mutualité Française, les conseils départementaux, les acteurs associatifs comme les Petits Frères des Pauvres, etc.).

### À retenir

- Notre rôle est d'accompagner les retraités pour vieillir en bonne santé, le mieux possible et le plus longtemps possible à domicile.
- L'action sociale vieillesse est engagée dans la qualité de vie des retraités, la prévention de leur perte d'autonomie, et agit pour cultiver les liens sociaux.



## Question 4 : Comment cela se traduit-il en Bourgogne-Franche-Comté ... sur la mission du Gie-IMPA

Quelles sont les actions de prévention menées en inter-régimes en Bourgogne-Franche-Comté ?

### Yves Bard :

Les caisses de retraites de régimes de bases se sont regroupées pour harmoniser leur politique d'action sociale à destination des aînés. Les trois caisses de retraite des régimes de bases (RSI, les MSA et la Carsat) se sont regroupées en 2006 et forment aujourd'hui le Groupement d'Intérêt Economique « Ingénierie Maintien à domicile des Personnes Agées » (Gie IMPA).

Ce regroupement a été mis en place par :

- une **forte volonté commune** de faire en sorte que des politiques d'actions sociales différentes (d'un régime à l'autre) puissent apporter des réponses plus cohérentes, plus harmonieuses sur le territoire Bourgogne-Franche-Comté,
- une **forte volonté** de partenariat (synergies avec l'Agence Régionale de Santé et la Mutualité Française),
- une **forte articulation** avec les Conférences des Financeurs des 8 départements de la région.

Différentes actions de prévention sont menées en Bourgogne-Franche-Comté :

- Une **politique ambitieuse** notamment avec le programme « **les Zastuces** ». Ce concept est né en 2014 pour promouvoir la politique de prévention des caisses de retraite pour la « préservation du capital autonomie » auprès des retraités. L'enjeu est de faire passer des messages de prévention de façon pédagogique grâce à des conseils pratiques tout en gardant une image positive de la retraite. Il s'adresse plus particulièrement aux jeunes retraités de moins de 70 ans afin qu'ils restent autonomes à leur domicile le plus longtemps possible.
- Des « **Ateliers Bons Jours** » : ateliers collectifs de prévention qui existent depuis 30 ans pour certains et qui traitent du sommeil, de la mémoire, de l'activité physique, etc.
- Un **appel à projets annuel de lutte contre l'isolement**. Des études scientifiques montrent que le lien social est en effet indispensable pour bien vieillir. En 2015, la Carsat et l'ensemble des caisses de retraites ont lancé cet appel à projets. Depuis, plus de 500 actions dans les domaines de la culture, de l'art et du bien-être ont été menées dans les territoires. 320 000 retraités de la région ont participé à ces actions.
- Une **ambition de couvrir l'entièreté du territoire de Bourgogne-Franche-Comté**. Cette année, une identification des territoires prioritaires où peu d'actions étaient menées a été commencée afin de mieux solliciter les acteurs du territoire et ainsi permettre aux retraités de participer le plus possible à ces actions.

La mise en place de ces ateliers est rendue possible grâce aux différentes collaborations partenariales.

La 9<sup>ème</sup> édition de l'appel à projets est ouvert jusqu'au 28 octobre 2022 et s'intitule « **Amitié et solidarité, tissons des liens avec nos aînés** ».

### À retenir

- Le groupement des caisses de retraites agit à travers des actions communes dans le cadre de sa politique action sociale.
- Il vise à être plus cohérent et mener ensemble nos actions sur le territoire de Bourgogne-Franche-Comté en lien avec les partenaires et en articulation avec les Conférences des Financeurs.



## Question 5: Introduction du rapport de PFP sur la vie affective, intime et sexuelle des personnes âgées de plus de 60 ans en France : le contexte, les enjeux

*Les Petits Frères des Pauvres ont publié jeudi dernier leur rapport qui cette année se consacre à la question de la vie affective et sexuelle des personnes âgées. Avant qu'Isabelle nous en donne les grands enseignements, pouvez-vous nous expliquer pourquoi les Petits Frères des Pauvres ont décidé de traiter cette question ?*

### Yann Lasnier :

À l'occasion de la journée internationale des personnes âgées, le 1<sup>er</sup> octobre, les Petits Frères des Pauvres produisent chaque année, depuis 2017 un rapport qui fait référence sur l'isolement social mais aussi sur d'autres thèmes spécifiques.

Cette année, le thème retenu était « la vie affective, intime et sexuelle des personnes âgées de plus de 60 ans en France ».

En 2019, lors d'un congrès itinérant la question de la vie affective faisait déjà l'objet de réflexions au sein des Petits Frères des Pauvres. Le rapport sur ce thème aurait dû paraître en 2020 mais avec la crise sanitaire, la parution a été décalée. En 2020, la priorité était donc de mesurer les effets de la crise sanitaire sur l'isolement.

## Question 6 : Présentation des principaux enseignements du rapport vie affective, intime et sexuelle des personnes âgées de plus 60 ans en France

*Isabelle, pouvez-vous nous livrer les principaux enseignements du rapport vie affective, intime et sexuelle des personnes âgées de plus 60 ans en France, sujet qui sera abordé dans le cadre d'un des ateliers ?*

### Isabelle Senecal :

Trois études sur la vie affective, intime et sexuelle des personnes âgées de plus de 60 ans sont sorties sur ce sujet en France.

Jusqu'à présent, toutes les études ont été faites sur un impact « santé » mais jamais sur la « vie affective et le bien-être ».

C'est un sujet et très souvent abordé par les personnes accompagnées.

En France, aujourd'hui :

- plus de 10 millions de personnes vivent en couple soit 59% des 60 ans et plus,
- à 85 ans et plus, cela chute à 28%,
- il y a énormément de couples qui sont ensemble depuis plus de 40 ans. La perte du (de la) conjoint(e) est un traumatisme très important.

Différents enseignements sont ressortis de cette étude :

- **Le sentiment amoureux perdu** quel que soit l'âge. 94% des personnes sont amoureuses dont 65% se disent « tout à fait amoureuses ». C'est une excellente nouvelle.
- **L'essentiel dans un couple** est le rire, la complicité, les confidences ainsi que la vie intime.
- **La société de la longévité de la solitude** : près de 7 millions de personnes âgées vivent seules dont 1 sur 2 depuis au moins 10 ans.
- **La solitude genrée** : les femmes sont en priorité seules, les hommes ayant une espérance de vie moins importante que les femmes.
- **Le désir du corps à 60 ans et +** : 71% des personnes âgées pensent qu'un corps qui vieillit peut rester désirable. 41% des 80 ans et + se trouvent séduisants.

- **La sexualité à 60 et +** : 1 personne sur 2 a des relations intimes et 91% en sont satisfaits. Concernant les études actuelles qui vont jusqu'à l'âge de 69 ans, environ 60-75% des Français sont satisfaits par leurs relations intimes.
- **Les freins à la rencontre** : 35% des personnes âgées pensent que la pression des enfants est un frein à la rencontre (rencontre entre personnes âgées en établissement par exemple). Le changement de regard doit commencer par les proches.
- **Les moyens utilisés pour une rencontre** : plusieurs choix avaient été proposés (lieux de convivialité, sites de rencontres, agences matrimoniales). Il en est ressorti que les lieux de convivialité (bar, café, thé dansant, club de sport, club associatif, etc.) sont les lieux privilégiés pour une rencontre. Avec la fermeture durant la période de crise sanitaire liée au covid, les personnes âgées se sont retrouvées très seules. C'était une épreuve terrible pour elles car ce genre de lieu leur permettait de maintenir le lien social.
- **Le tabou de la sexualité** : 84% des personnes âgées déclarent que le sujet de la sexualité ne les met pas mal à l'aise mais 1 personne sur 2 considère que le sujet est tabou pour la société.

### À retenir

- 2022 est l'année de la publication du rapport des Petits Frères des Pauvres sur la question de la vie affective et sexuelle des personnes âgées de 60 ans et plus.
- Le sentiment amoureux perdure quel que soit l'âge.
- La vie affective et sexuelle n'est pas un tabou pour les seniors.
- L'essentiel dans un couple est la complicité.

## Question 7 : Échange sur les grands enseignements de ce Rapport

*Nathalie, en quoi ces enseignements résonnent dans vos problématiques ?*

**Nathalie Moore :**

Ce rapport réalisé avec le soutien de l'Assurance Retraite a permis de réfléchir à notre action.

Plusieurs enseignements résonnent dans les problématiques de la caisse de retraite :

- **Les collaboration à envisager** : la vie affective faisant partie de la qualité de vie, du bien-être, c'est une des missions de la caisse de retraite. Des messages dans ce sens ou des actions collectives en collaboration pourraient être envisagées avec la Cnav et l'inter-régime.
- **Une réflexion sur la situation du veuvage** : la vie en couple protège de l'isolement. Les personnes âgées de 85 ans et plus et plus concernées par le veuvage sont beaucoup plus concernées par la souffrance de la solitude.
- **Le lien entre la vie sans conjoint et précarité** : dans ce genre de situation, l'isolement est encore plus flagrant. Des actions collectives spécifiques, notamment en partenariat avec les Petits Frères des Pauvres, mais aussi d'autres acteurs caritatifs, sont prévues et mises en place pour ces publics en situation de précarité.
- **Les lieux de convivialité** : ils sont essentiels pour favoriser les rencontres. Les caisses de retraite soutiennent déjà de nombreuses initiatives sur les territoires et continueront en ce sens.

### À retenir

- Le veuvage accentue la solitude et l'isolement.
- La Carsat et les Petits Frères des Pauvres collaborent sur ces thématiques.
- Les lieux de convivialité sont des incontournables pour permettre aux seniors de se rencontrer.



## Question 8 : Enjeux / transition démographiques et plus particulièrement sur les seniors, les actions à mener

*Nous avons posé un certain nombre de photographies de l'existant. J'avais donc envie, pour conclure cette table ronde, d'opérer une perspective des grands défis qui nous attendent au regard des enjeux liés à la transition démographique. Yann, quels sont ces grands enjeux et en quoi sont-ils importants à intégrer dans nos visions et propositions d'action ?*

### Yann Lasnier :

Les démographes ont repéré depuis longtemps ce phénomène de transition démographique. En effet, depuis 2014, il y a plus de personnes âgées de 60 ans et plus que les moins de 20 ans en France. Les 75-84 ans augmenteront de plus de 50% d'ici 2030. Il y aura une surreprésentation des plus de 60 ans mais surtout des 75-84 ans.

Dans les prochaines années, il y aura une prise de conscience sur la question du « 4<sup>ème</sup> âge » mais surtout sur le « 3<sup>e</sup> âge » en termes d'adaptation et de solution de logement. La population des plus de 80-85 ans sera quant à elle dans une situation de stabilisation.

À titre d'exemple, contrairement à ce que l'on pourrait penser, l'espérance de vie a baissé de trois ans en l'espace de quatre ans aux États-Unis (morts par armes à feu, codéine en libre-service, etc). En France, l'espérance de vie « en bonne santé » stagne.

Les politiques de prévention que ce soit sur l'isolement social ou les propositions de solutions comme le sommeil, l'alimentation, l'activité physique sont des actes cruciaux pour ralentir la perte d'autonomie des personnes. En effet, la société aura beaucoup de mal à prendre en charge financièrement la perte d'autonomie du fait du vieillissement de la population et de cette « bosse démographique » (papry-boom dû à l'ancien baby-boom) qui arrivera dans les prochaines années.

Il y a donc un véritable enjeu de transition mais qui impacte tous les champs de la société et beaucoup de champs de l'action publique.

Plusieurs projets sont en cours au sein des Petits Frères des Pauvres :

- un programme intitulé « Génération liens » lancé par Les Petits Frères des pauvres, depuis la rentrée, sur l'ensemble du territoire, pour des collégiens,
- des interventions auront lieu au collège sur le thème de « l'éducation au lien » puis au lycée sur « la philosophie du lien ».

### À retenir

- Nous constatons un phénomène de transition démographique depuis 2014.
- La part des personnes âgées de 60 ans et plus est plus importante que celles des moins de 20 ans.
- D'ici 2030, il y aura une sur-représentation des plus de 60 ans.
- Il y a un vrai enjeu concernant cette transition : les politiques d'actions sociales doivent s'engager dans cette réalité.
- L'essentiel dans un couple est la complicité.



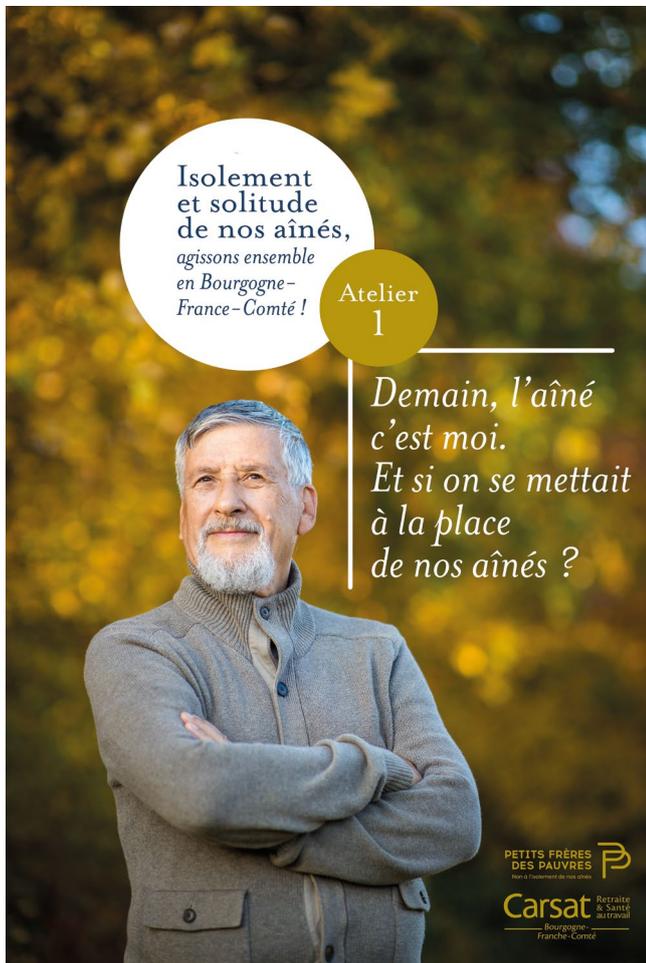
# DES ATELIERS : DES IDÉES ET DEUX GRANDES ACTIONS POUR 2023-2024 !



# 3 thématiques réparties sur six groupes :

- Demain, l'aîné c'est moi, brisons les idées reçues
- La vie affective des aînés
- Amitiés, solidarités, tissons des liens avec nos aînés

## Les propositions :



### Demain, l'aîné c'est moi, brisons les idées reçues

- Ateliers autour d'un centre d'intérêt commun (environnement) sur des thématiques comme jardinage, réparation pour faire ensemble et mobiliser les compétences des aînés pour ainsi les valoriser.
- Campagne sur les réseaux sociaux en direction des jeunes pour valoriser les aînés ainsi qu'une campagne média régionaux pour changer l'image des aînés.
- Développer un réseau d'ambassadeurs pour promouvoir des actions auprès des aînés pairs (porte à porte).
- Accompagner les seniors, avant leur départ à la retraite, dans un projet de vie et plus particulièrement dans les zones rurales où les activités proposées sont moindres ou moins connues.
- Améliorer le réseau de transport en commun et plus particulièrement dans les zones rurales de notre territoire.

## La vie affective des aînés

- Recensement des lieux de convivialité ; faire revivre des lieux fermés voire créer un théâtre mobile.
- « Apéro théâtre » sur la vie affective et sexuelle en intergénérationnel pour briser les tabous avec une dimension à intégrer dans le projet sur le transport des seniors pour faciliter l'accès aux plus isolés.
- Création d'une pièce de théâtre sur la vie intime et sexuelle des personnes âgées.
- Favoriser les rencontres en milieu rural en soutenant les cafés, dispositifs mobiles en milieu rural.
- Créer un label « lutte contre l'isolement ».



## Amitiés, solidarités, tissons des liens avec nos aînés

- « Toi et moi, tissons du lien » : mettre en lien un jeune et un senior isolé pour organiser des visites régulières.
- « Je m'invite chez vous » : avec l'appui d'un service existant (ex portage de repas), proposer des activités pour rompre l'isolement.
- Améliorer le réseau de transport en commun et plus particulièrement dans les zones rurales de notre territoire tout en privilégiant leur gratuité.
- Co-construire des programmes favorisant l'intergénérationnel : cours de cuisine, marche nordique, culture, partage d'expériences.

# Les actions retenues pour la période 2023 / 2024 :

Des travaux d'exploitation des productions des ateliers ont permis de retenir deux actions qui seront portées par l'association des Petits Frères des Pauvres :

- **Action 1** - « théâtre débat » : pour aborder le changement de regard sur nos aînés avec une dimension intergénérationnelle.

Les objectifs sont de :

- Briser les idées reçues et lutter contre l'âgisme et les préjugés vis-à-vis de nos aînés.
  - Permettre, notamment aux assurés les plus isolés (notamment ceux suivis par l'association) de venir à un moment ludique et de convivialité tout en abordant des thématiques importantes pour les caisses de retraite et l'association.
- **Action 2** - atelier collectif autour d'un centre d'intérêt commun basé sur le partage et la valorisation des savoir-faire des aînés favorisant également l'intergénérationnel.

Un axe sur l'environnement est souhaité (compostage, jardinage, réparation...). Cette action pourra se dérouler avec la collaboration d'une école, d'une association, d'un CCAS...) et sur des territoires isolés.

Les partenaires intéressés pour contribuer à ces actions en collaboration avec

**PETITS FRÈRES  
DES PAUVRES**

Non à l'isolement de nos aînés



peuvent se faire connaître en contactant la direction de l'association :

**[edgar.vulpe@petitsfreresdespauvres.fr](mailto:edgar.vulpe@petitsfreresdespauvres.fr)**

*Nous tenons à remercier l'ensemble des participants à ces 3 ateliers pour leur implication et ces échanges autour de la lutte contre l'isolement social. Grâce à notre co-production, deux actions seront prochainement organisées en faveur du bien-être de retraités de la région.*

# UN GRAND TÉMOIN : UNE ENVIE D'AGIR !



# Le grand témoin

**Alain Villez, Président du Conseil d'Administration des Petits Frères des Pauvres**

*De votre place de Président des Petits Frères des Pauvres mais aussi celle du Président du Comité national de la Semaine Bleue, quel est votre regard sur ce qui a marqué selon vous cette matinée, nous éclairer sur votre vision des grands enjeux d'aujourd'hui et de demain. Quel est cet horizon qui nous appelle ?*

Les constats en Bourgogne-Franche-Comté montrent un isolement important de nos aînés dans nos territoires voire la mort sociale au sens défini par les Petits Frères des Pauvres dans leur dernier baromètre.

C'est une réalité prégnante qui s'est accentuée avec les différents confinements liés à la pandémie.

Les aînés ont perdu un certain nombre de relation notamment amicale pendant cette crise sanitaire. Si nous pensions qu'elles étaient justes « suspendues », la réalité d'aujourd'hui nous démontre que cette situation perdure. Il en est de même pour les bénévoles seniors de l'association qui représentent 30% des effectifs.

Il y a donc un besoin de recréer des communautés d'intérêt autour de la vie sociale pour tous les citoyens quelques soient leur âge, leur situation professionnelle, leur niveau d'étude... une société inclusive, des oasis de solidarité à l'échelon de notre territoire.



**Découvrez l'intégralité  
de l'intervention  
d'Alain Villez  
en cliquant ici :**



# Conclusion

Par ce temps riche d'échanges et d'idées, les différents acteurs que nous sommes ont pu partager des constats et des initiatives et dessiner ensemble des projets pour lutter activement contre l'isolement de nos aînés en région Bourgogne-Franche-Comté.

Nous remercions l'ensemble des partenaires et élus pour leur participation à cette matinale réalisée en collaboration par l'association Les Petits Frères des Pauvres et la Carsat Bourgogne-Franche-Comté.



À gauche : **Emmanuelle COINT**, Vice-Présidente du conseil départemental de la Côte-d'Or.

Au centre : **Yann LASNIER**, délégué général de l'association Petits Frères des Pauvres.

À droite : **Nathalie MOORE**, directrice adjointe accompagnement des publics fragilisés – Carsat BFC et directrice adjointe du Gie IMPA

**PETITS FRÈRES  
DES PAUVRES**  
Non à l'isolement de nos aînés



**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Bourgogne -  
Franche-Comté