



# DÉVELOPPER PLUS QU'UNE APTITUDE UNE ATTITUDE

Codes stage:

T2CAREF1

T2CAREF2

Durée :

1+1 jour/7h+7h



## PREVENTION DU RISQUE ROUTIER

### Public

Référent risque routier dans les entreprises de transport routier.

### Prérequis

Avoir suivi et validé les 4 modules d'autoformation en ligne de l'INRS « acquérir des bases en prévention des risques professionnels ». <https://www.eformation-inrs.fr/formation/8>

### Objectifs pédagogiques

- 1) Contribuer à la réduction du risque routier : évaluer le risque routier, définir et mettre en place un plan de prévention du risque routier sur la base des quatre managements
- 2) Analyser une situation de travail et proposer des améliorations/mesures de prévention
- 3) Développer un comportement adapté en cas de dysfonctionnement, d'incident ou d'accident sur son lieu de travail et sur la route

### Programme

#### 1) JOUR: ACCUEIL - Tour de table et présentation du stage

##### Exercices pratiques de conduite PL sur piste avec accident:

montée et descente de cabine, installation au poste de conduite.

##### Mesure des distances nécessaires pour s'arrêter : les distances de freinage

- estimation d'une distance d'arrêt en fonction de la vitesse, les écarts avec la réalité.

##### Mesure du temps nécessaire pour s'arrêter

- estimation du temps minimum permettant une conduite sûre, la transposition dans la réalité.

##### Exercices pratiques manœuvres et rétrovision avec un PL

Marche avant et marche arrière

Utilisation des rétroviseurs

Arrêts de précision.

##### RETOUR EN SALLE

##### Débriefing sur les erreurs de jugement et les accidents occasionnés.

*A partir de ces exercices, mise en évidence de l'intérêt de mettre en place un plan d'actions santé/sécurité dans l'entreprise*

WWW.APTH.FR

#### A) Créer un document pédagogique à l'usage des conducteurs pour traiter les problèmes rencontrés lors des exercices

#### B) Identifier les risques dans l'entreprise et notamment au niveau des déplacements routiers

- 1 Gestion des déplacements
- 2 Gestion du parc
- 3 Gestion des communications
- 4 Gestion des compétences.

Les stagiaires devront travailler à l'élaboration d'un plan d'actions pour leur entreprise

#### 2° JOUR (non consécutif)

Analyse des documents établis en B)

#### C) plan d'actions à mettre en place pour les diminuer/annuler: travail sur le plan d'action Mise en œuvre des solutions trouvées en A).

Sensibilisation à une gestion appropriée d'une situation réelle d'incident/accident.

Cas pratique : protéger, alerter, secourir.

#### SYNTHESE DU STAGE

Présentation multimédia



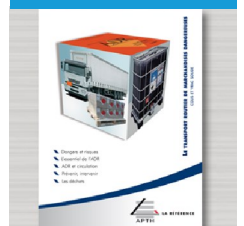
Méthodes pédagogiques

Théorie = 40%

Exercices = 60%



Livret de stage



Délivrance d'une attestation de stage