

# SYNTHÈSE DES FORMATIONS DANS LE TRM EN COMPLÉMENT DES FORMATIONS RÉGLEMENTAIRES



## ORGANISMES DE FORMATION

Organismes habilités par l'INRS

APTH

Forget Formation

AFTRAL

INRS

Organismes conventionnés par la Carsat Bourgogne-Franche-Comté



## FORMATIONS SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

### 1. Spécifiques au secteur du transport routier de marchandises *[Référentiel national INRS]*

#### ► Développer et manager la prévention des risques dans une entreprise du secteur du transport routier - *Durée : 1 jour*

• Objectifs de formation :

- Développer une démarche de prévention des risques professionnels dans son entreprise
- Manager la santé et la sécurité au travail

#### ► Devenir acteur prévention secours du secteur du transport routier de marchandise (APS - TRM) - *Durée : 3 jours*

• Objectifs de formation :

- Contribuer à la suppression ou à la réduction des risques professionnels rencontrés dans le secteur professionnel
- Analyser une situation de travail et proposer des améliorations
- Développer un comportement adapté en cas de dysfonctionnement, d'incident ou d'accident sur son lieu de travail

#### ► Devenir animateur prévention du secteur du transport routier (APTR) - *Durée : 6 jours*

• Objectifs de formation :

- Animer la démarche de prévention des risques professionnels de son entreprise
- Conduire des projets de prévention

## ► Devenir formateur d'acteurs prévention secours du secteur du transport routier - *Durée : 5 jours*

### • Objectifs de formation :

Former les acteurs prévention secours du TRM (APS - TRM) et les évaluer en vue de leur certification. Les APS formés participent à leur propre prévention et à la maîtrise des risques de leur entreprise et portent secours en cas d'accident du travail.

### • Objectifs pédagogiques :

- Promouvoir le dispositif de formation TR « transport routier, activités auxiliaires et logistique » s'intégrant à la démarche de prévention d'une entreprise du secteur
- Observer et analyser une situation de travail afin de proposer des améliorations
- Construire, animer la formation APS

## ► Devenir formateur en prévention des risques professionnels pour les animateurs prévention et dirigeants d'entreprise du secteur du transport routier - *Durée : 8 jours*

### • Objectifs de formation :

- Former, évaluer et certifier les animateurs prévention transport routier (APTR) et les dirigeants
- Accompagner le binôme dirigeant/APTR dans l'organisation de la démarche de prévention de l'entreprise et l'animation d'un projet de prévention

### • Objectifs pédagogiques :

- Promouvoir une démarche de prévention autour des acteurs du dispositif
- Élaborer et animer un projet de prévention
- Construire et animer la formation APTR et dirigeants et organiser l'accompagnement intersession

## 2. Adaptées à tous secteurs d'activités

### ► Formation à la prévention des risques professionnels (FPRP) *Intra-entreprise - Durée : selon les besoins de l'entreprise et des modules déployés (16 modules possibles, ½ journée/module)*

### • Objectifs de formation :

Participer à une démarche de prévention pour agir sur les risques professionnels. Différents modules sont proposés en fonction de la situation de l'entreprise :

- Politique et objectifs en Santé & Sécurité au Travail
- Évaluation des risques et plan d'actions
- Analyse des accidents du travail et maladies professionnelles
- Formation et compétences au poste de travail

### ► Analyser un accident de travail - *Durée : 2 jours*

### • Objectifs de formation :

- Comprendre la pluri-causalité de l'accident et la nécessité de l'analyse pour proposer des mesures de prévention
- Recueillir les informations nécessaires pour analyser un accident de travail
- Appliquer une méthode d'analyse d'accident de travail
- Proposer et hiérarchiser des mesures de prévention

## ► Acquérir des bases en prévention des risques professionnels

*E-learning - Durée estimée : 8 heures*

### • Objectifs de formation :

- Acquérir des connaissances de base en santé et sécurité au travail
- Identifier les principes généraux de prévention
- Identifier les liens entre travail et santé
- Identifier les principales méthodes d'analyse des risques professionnels

## ► Évaluer les risques professionnels - Durée : 3 jours

### • Objectifs de formation :

Mettre en œuvre une démarche participative d'évaluation des risques professionnels de l'entreprise dans le respect des valeurs essentielles et des bonnes pratiques de « L'Assurance Maladie - Risques Professionnels/INRS », facilitant la mise en œuvre de plans d'actions de prévention.

## ► Assurer sa mission de salarié désigné compétent en santé et sécurité au travail - Durée : 3 jours

### • Objectifs de formation :

Conseiller et accompagner son employeur dans l'élaboration et la mise en œuvre d'une démarche de prévention des risques professionnels, en s'appuyant sur les valeurs essentielles et les bonnes pratiques de l'Assurance Maladie - Risques Professionnels/INRS :

- Situer l'entreprise au regard de la prévention des risques
- Repérer les risques d'atteinte à la santé des salariés
- Identifier des mesures de prévention à partir de l'évaluation des risques
- Contribuer à la mise à jour des documents santé et sécurité au travail (registres obligatoires, document unique, plan de prévention...)
- Situer son rôle parmi les acteurs en santé et sécurité au travail

## ► PASS'PREVENTION - Acquérir les compétences en prévention des risques professionnels dans sa fonction de tuteur

*E-learning Carsat accompagné par le Cafoc - Durée estimée : 7 heures*

### • Objectifs de formation :

Élaborer une démarche pédagogique en Santé et Sécurité au Travail, progressive et adaptée à tout nouvel arrivant dans l'entreprise, avec l'outil Tuto'prev accueil



## FORMATION PROFESSIONNELLE DE TUTEUR

### ► Tuteur/trice

*Durée : variable selon les entreprises (Forget Formation) / 5 jours (APTH)*

### • Objectifs de formation :

- Acquérir et mettre en œuvre des savoirs, savoir-faire, savoir-être nécessaires pour exercer efficacement la fonction de tuteur/trice dans son entreprise
- Acquérir des outils et méthodes d'accompagnement individuel
- Maîtriser les techniques de base de l'animation pédagogique afin d'être capable de délivrer des messages de formation en salle, en cabine de poids-lourds ou en exploitation



## ARRIMAGE DES CHARGES

### ▶ Arrimage des charges - Intra-entreprise - Durée : 1 jour

- Objectifs de formation :

- Connaître les réglementations applicables
- Permettre aux conducteurs d'acquiescer ou de se rappeler les bonnes pratiques d'arrimage afin de sécuriser ces opérations

### ▶ Arrimage des charges - E-learning - Durée : 8 séquences de 15 min

- Objectifs de formation :

- Prévenir des accidents de circulation dus à un mauvais ou à un défaut d'arrimage
- Prévenir des accidents lors du déchargement dus à un mauvais ou à un défaut d'arrimage
- Mettre en œuvre de façon efficace les différents dispositifs d'arrimage



## ÉCO-CONDUITE / CONDUITE PRÉVENTIVE

### ▶ Éco-performance routière - Durée : 1 jour minimum voire 2 jours

- Objectifs de formation :

- Afficher un impact moindre sur l'environnement
- Réduire la consommation de carburant
- Baisser la sinistralité
- Diminuer les coûts d'entretien des véhicules de société
- Faire évoluer les comportements de conduite et pérenniser le résultat

### ▶ Sensibilisation aux risques routiers - Durée : 1 jour

- Objectifs de formation :

- Comprendre l'impact de l'hygiène de vie (sommeil, alimentation, stress...) sur la conduite de véhicules légers ou lourds
- Prendre conscience de son attitude au volant et identifier le comportement en adéquation avec une conduite responsable
- Saisir la nécessité de prendre en compte le fonctionnement des autres usagers de la route
- Connaître les risques liés à la consommation d'alcool, médicaments ...

### ▶ Prévention du risque « circulation routière » - Durée : 2 jours

- Objectifs de formation :

- Apprendre par la pratique à adopter une conduite préventive
- Maîtriser le comportement des véhicules lourds

### ▶ Prévenir les risques dans les déplacements routiers - Durée : 1 jour

- Objectifs de formation :

Apprendre par la pratique :

- à garder les bonnes distances de sécurité en toutes circonstances
- à assurer sa propre sécurité ainsi que celle des autres usagers