



ENSEMBLE REPÉRONS LES RISQUES

Se prendre les pieds et tomber à cause d'un tapis mal fixé, se faire mal au dos en balayant avec un balai trop petit, respirer des produits ménagers toxiques, sont autant de risques pour vous et ceux qui travaillent chez vous.

Pour chaque risque détecté, une solution existe et peut, selon la nature des travaux, faire l'objet d'une aide financière.

Parlez-en avec votre évaluateur ou votre structure d'aide à domicile.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Au domicile...

➔ **90%** des accidents des personnes de plus de 75 ans sont des **chutes**

➔ **80%** des accidents du travail sont causés par des **manutentions manuelles** et des **chutes**

Conception et l'impression Carsat Bourgogne-Franche-Comté - septembre 2020

MA STRUCTURE D'AIDE À DOMICILE



MON MÉMO TÉLÉPHONIQUE

• Mon médecin traitant :

- Les urgences 15
- Les pompiers 18
- La police 17

• Centres antipoison :

03 83 22 50 50 (Bourgogne)
03 88 37 37 37 (Franche-Comté)

• Fuite de gaz : **0 800 47 33 33**

MON DOMICILE EST AUSSI UN LIEU DE TRAVAIL



Bénéficiaires, aidants, services à la personne

Repérons les risques
professionnels et domestiques
pour mieux les prévenir

Quels sont les principaux risques d'accidents ?

Dans quelle situation ?

Comment agir dans mon domicile ?

CHUTES



Elles peuvent entraîner des fractures, des entorses et des traumatismes graves.

- Marcher sur des sols encombrés ou glissants (tapis non fixés, sol mouillé)
- Nettoyer le haut des fenêtres, les lustres en montant sur une chaise ou un meuble

- ☐ Supprimer les obstacles
- ☐ Fixer les tapis avec du scotch double face
- ☐ Améliorer l'éclairage
- ☐ Disposer de matériel avec des manches télescopiques pour nettoyer depuis le sol des zones situées en hauteur

MANUTENTION ET POSTURES



Elles peuvent causer des douleurs au dos, aux épaules, aux coudes et aux poignets.

- Faire le lit
- Se baisser pour laver, balayer ou aspirer le sol quand le manche de l'appareil est cassé ou trop court
- Transporter des courses lourdes, objets encombrants

- ☐ Dégager l'accès au lit pour pouvoir en faire le tour facilement
- ☐ Utiliser du matériel avec manche réglable (balai, aspirateur...)
- ☐ Utiliser un caddie trois roues pour faire les courses sans le surcharger

PRODUITS CHIMIQUES



Ils peuvent provoquer des intoxications, des brûlures, des maladies de l'appareil respiratoire ou de la peau.

- Utiliser des produits ménagers sans étiquette (détergents stockés dans des bouteilles d'eau...)
- Faire des mélanges de produits

- ☐ Utiliser les produits conseillés par la structure d'aide à domicile
- ☐ Conserver les produits dans leur bouteille d'origine
- ☐ Manipuler les produits avec des gants

ÉLECTRICITÉ



Les installations électriques ou appareils ménagers vétustes peuvent être à l'origine d'accidents graves d'électrocution et d'incendie.

- Utiliser des appareils ménagers en mauvais état
- Brancher les appareils sur des prises vétustes

- ☐ Remplacer les appareils vétustes
- ☐ Faire contrôler son installation électrique par un spécialiste
- ☐ Éviter de surcharger les prises de courant

ANIMAUX ET INFECTIONS



Le contact avec un environnement contaminé expose à des risques d'infection, d'allergie.

- Présence d'un animal
- Contact avec une personne malade

- ☐ Isoler l'animal
- ☐ Se laver les mains régulièrement
- ☐ Prévenir en cas de maladie
- ☐ Aérer les pièces