



PREVENTION DES CHUTES

NUTRITION

AIDE AUX AIDANTS FAMILIAUX

SANTE GLOBALE

MEMOIRE

DIVERS

ACTEURS ET ACTIONS EN MATIERE DE PRESERVATION DE L'AUTONOMIE DES PERSONNES AGEES DANS LE TERRITOIRE DE BELFORT

NUTRITION

Organismes proposant l'action	Coordonnées de la (ou les) personne(s) à contacter	Lieux (se renseigner auprès de la personne contact)	Description de l'action
ASSOCIATION COLCHIQUE	Mme Chantal PARISOT, Directrice 5 avenue Charles BOHN 90000 Belfort tel : 03 84 55 06 07 fax : 03 84 22 88 46 e-mail : association.colchique@wanadoo.fr	Belfort	<p>BIEN MANGER POUR MIEUX VIEILLIR</p> <p><u>Objectifs</u> -rompre la solitude, créer des liens de convivialité et retrouver les plaisirs de la table à travers la mémoire culinaire -redonner vie au passé culinaire et mettre en avant le savoir faire des personnes âgées en matière de cuisine -redonner un sens au repas (dégustation en commun de recettes préparées par les binômes PA/ assistante de vie) -soutien à domicile des personnes âgées et /ou handicapées</p> <p><u>Public ciblé</u> personnes âgées et/ou handicapées accompagnées de leur assistante de vie</p> <p><u>Déroulement/démarche</u> groupes de 10 personnes (5 binômes personne âgée/assistante de vie) animés par une diététicienne. 6 séances de 3 heures tous les 15 jours</p>