



- PREVENTION DES CHUTES
- NUTRITION
- AIDE AUX AIDANTS FAMILIAUX
- SANTE GLOBALE
- MEMOIRE
- DIVERS

ACTEURS ET ACTIONS EN MATIERE DE PRESERVATION DE L'AUTONOMIE DES PERSONNES AGEES EN HAUTE SAONE

MEMOIRE

Organismes proposant l'action	Coordonnées de la (ou les) personne(s) à contacter	Lieux (se renseigner auprès de la personne contact)	Description de l'action
MSA FRANCHE-COMTE	Mme Florence BRAGARD MSA 13 avenue Elisée Cusenier 25000 BESANCON tel : 03 84 35 25 29 e-mail : bragard.florence@franchecomte.msa.fr	FRANCHE-COMTE	<p>programme "PAC EUREKA"</p> <p><u>Objectifs</u> apprendre à entretenir ses facultés cérébrales et à les développer contribuer à lutter contre l'isolement social en participant à l'animation du milieu rural</p> <p><u>Public ciblé</u> personnes de 60 ans et plus qui présentent des troubles de mémoire, sans relever d'une pathologie</p> <p><u>Déroulement/démarche</u> Le programme se décline en 15 séances hebdomadaires, animées par une personne formée à la méthode et réunissant environ 12 participants. Les séances se composent d'exercices ludiques faisant travailler la mémoire et les fonctions cognitives en général (apprendre à organiser des informations, concevoir des associations, élaborer des repères dans l'espace et le temps,...), ayant des applications dans la vie quotidienne.</p>