



PREVENTION DES CHUTES

NUTRITION

AIDE AUX AIDANTS FAMILIAUX

SANTE GLOBALE

MEMOIRE

DIVERS

ACTEURS ET ACTIONS EN MATIERE DE PRESERVATION DE L'AUTONOMIE DES PERSONNES AGEES DANS LE DOUBS

NUTRITION

Organismes proposant l'action	Coordonnées de la (ou les) personne(s) à contacter	Lieux (se renseigner auprès de la personne contact)	Description de l'action
MUTUALITE FRANCAISE F.C.	Mme Monique SEGUIN-ATLAN 67 rue des Cras 25041 Besançon tel : 03 81 65 82 65 fax : 03 81 81 84 69 e-mail : m.seguin-atlan@mutualite-doubs.com	Doubs : unités de vie de la Mutualité Française Doubs	EQUILIBRE ALIMENTAIRE DES PERSONNES AGEES <u>Objectifs</u> meilleure attention portée aux personnes à travers leur alimentation <u>Déroulement/démarche</u> formation des professionnels entourant les personnes âgées (adaptation des repas et collations adaptées à la situation individuelle des personnes)
FEDERATION DE MALADES ET DES HANDICAPES 25	Mme Christiane WATTRE, Présidente 10 rue Jean Zay 25200 MONTBELIARD tel : 03 81 90 10 33 fax : 03 81 90 07 64	Secteur Montbéliard	NUTRITION - EQUILIBRE ET BIEN-ETRE <u>Public ciblé</u> personnes porteuses de handicaps physiques et/ou présentant des difficultés psychologiques <u>Déroulement/démarche</u> intervention mensuelle auprès de 30 personnes environ (consultations diététiques personnalisées et séances collectives pratiques)
ASSAD Besançon-Pontarlier (Accompagnement, Soins, Services à Domicile) FEDERATION ADMR (l'association du service à domicile) En partenariat avec le CHU de Besançon	NUTRICONSEIL25 Marie-Pierre CLAIRET Diététicienne coordinatrice Tel : 03 81 41 67 34 nutriconseil@assad25.fr	Doubs	DISPOSITIF NUTRICONSEIL 25 : <u>Objectifs :</u> Lutter contre la dénutrition, améliorer l'état nutritionnel des personnes âgées vivant à domicile par des actions : - de prévention, de dépistage, de correction des troubles de la nutrition, sous formes collective et individuelle - de sensibilisation, d'information, d'appui technique en direction des professionnels - en faveur d'une culture commune de prise en charge des troubles de la nutrition des personnes âgées. <u>Déroulement/démarche :</u> -Consultations diététiques gratuites à domicile pour les personnes repérées dénutries par les professionnels -Formation sur la thématique « Dénutrition des personnes âgées » à destination des professionnels. -Animations collectives de prévention de la dénutrition

NUTRITION

Organismes proposant l'action	Coordonnées de la (ou les) personne(s) à contacter	Lieux (se renseigner auprès de la personne contact)	Description de l'action
CCAS de BESANCON	CCAS de Besançon Service Prévenance 9 rue de Picasso 25000 Besançon Catherine DELAVOUX Tél : 03.81.41.21.30 courriel : catherine.delavoux@besancon.fr	Besançon	<p>ATELIER CUISINE - NUTRITION</p> <p><u>Objectifs :</u> Améliorer les connaissances des personnes âgées sur les rapports nutrition/santé, sur les caractéristiques d'une alimentation équilibrée, adaptée à l'âge Créer du lien social, rompre l'isolement des personnes âgées Faire redécouvrir le plaisir de préparer un repas, de manger Former les aides à domicile à l'importance d'une bonne hygiène alimentaire des personnes âgées, à repérer les signes de dénutrition</p> <p><u>Déroulement/démarche :</u> Préparation et partage d'un repas en petit groupe (2 séances par mois) avec participation d'1 ou 2 aides à domicile par séance L'après-midi, des notions de diététique sont dispensées sous forme de jeux Parallèlement, formation des aides à domicile par la diététicienne du dispositif NUTRICONSEIL25</p>