



PREVENTION DES CHUTES

NUTRITION

AIDE AUX AIDANTS FAMILIAUX

SANTE GLOBALE

MEMOIRE

DIVERS

ACTEURS ET ACTIONS EN MATIERE DE PRESERVATION DE L'AUTONOMIE DES PERSONNES AGEES DANS LE DOUBS

MEMOIRE

Organismes proposant l'action	Coordonnées de la (ou les) personne(s) à contacter	Lieux (se renseigner auprès de la personne contact)	Description de l'action
CODEP EPGV 25/90 (Comité départemental d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire du Doubs et Territoire de Belfort)	rue des Chênes 25600 SOCHAUX Martine VALEUR tel : 03 73 80 42 02 ou 06 84 76 05 24 fax : 08 25 21 59 75 courriel : mvaleur@free.fr	DOUBS TERRITOIRE DE BELFORT	<p>ATELIER GYMMEMOIRE : <u>objectifs</u> - lutter contre les pertes de mémoire dues au vieillissement avec des activités physiques et mentales stimulant les capacités mnésiques - s'opposer aux pathologies Alzheimer et troubles apparentés - entraîner les différents types de mémoire</p> <p><u>déroulement/démarche</u> - 12 à 14 séances d'une heure par semaine à partir de 55ans - groupe de 10 à 14 personnes - encadrement par des animateurs diplômés</p> <p>Ces séances permettent d'entretenir sa mémoire pour mieux organiser et valoriser la vie quotidienne. Des parcours et enchaînements diversifiés sont proposés aux participants en vue de renforcer et stabiliser les mécanismes de la mémorisation et de pouvoir réinvestir dans la vie quotidienne.</p>
CCAS de BESANCON	CCAS de Besançon Service Prévenance 9 rue de Picasso 25000 BESANCON Catherine DELAVOUX Tél : 03.81.41.21.30 courriel : catherine.delavoux@besancon.fr	Besançon	<p>ATELIER MEMOIRE <u>Objectifs :</u> Proposer un atelier mémoire à des personnes âgées en perte d'autonomie, vivant à domicile, adapté à leurs difficultés Aider les personnes qui souffrent de pertes de mémoire à retrouver confiance en elles et sortir de leur isolement par l'entretien des facultés cérébrales et de l'équilibre psychologique</p> <p><u>Déroulement/démarche :</u> Une séance collective mensuelle, d'environ 1h30, se composant de différents types d'exercices, sous forme de jeux, destinés à faire travailler les différents types de mémoires.</p>

MEMOIRE

Organismes proposant l'action	Coordonnées de la (ou les) personne(s) à contacter	Lieux (se renseigner auprès de la personne contact)	Description de l'action
<p>ESPACE SENIORS CLIC RESEAU GERONTOLOGIQUE</p>	<p>Espace Seniors Clic de Baume les Dames 7 rue Barbier 25110 BAUME LES DAMES tel : 03 81 84 38 78 fax : 03 81 84 42 15 courriel : contact@clic25.info</p>	<p>Circonscription de l'hôpital local de Baume les Dames</p>	<p>PRISE EN CHARGE DES PERSONNES PRESENTANT UNE DETERIORATION COGNITIVE <u>objectifs</u> - prise en charge psycho médico sociale à domicile. -accompagnement et soutien de la personne atteinte de troubles de la mémoire, qu'on appelle aussi troubles cognitifs et de son entourage - coordination des intervenants à domicile avec le médecin traitant (infirmière, kinésithérapeute, ergothérapeute, travailleur social, psychologue, aide à domicile, orthophoniste, etc) <u>public visé</u> toute personne atteinte de troubles cognitifs ou se plaignant de troubles de la mémoire, résidant à son domicile, sur la zone géographique correspondant à la circonscription de l'hôpital local de Baume les Dames ainsi que son entourage (aidants familiaux) <u>déroulement/démarche</u> -Repérage par le médecin traitant ou lors du bilan médical fonctionnel d'admission au réseau gériatrique. -Consultation mémoire avec tests approfondis par un neuropsychologue - en partenariat avec l'ADNA (Association pour le développement de la Neuropsychologie Appliquée). -Analyse des résultats par la neuropsychologue et une psychogériatre (partenariat avec l'hôpital de Novillars). -Selon les cas et en accord avec le médecin traitant, évaluation des besoins, bilan médico social et admission au réseau gériatrique (Programme Troubles Cognitifs). -Informations (solutions de répit,,), soutien aux aidants (psychologue du réseau gériatrique), activités et stimulation adaptées (Aide Médico Psychologique du réseau gériatrique).</p>

MEMOIRE

Organismes proposant l'action	Coordonnées de la (ou les) personne(s) à contacter	Lieux (se renseigner auprès de la personne contact)	Description de l'action
MSA FRANCHE-COMTE	Mme Marie-Laure GUINCHARD MSA 13 avenue Elisée Cusenier 25000 BESANCON tel : 03 81 65 60 72 e-mail : guinchard.marie-laure@franchecomte.msa.fr	FRANCHE-COMTE	<p>programme "PAC EUREKA"</p> <p><u>Objectifs</u> apprendre à entretenir ses facultés cérébrales et à les développer contribuer à lutter contre l'isolement social en participant à l'animation du milieu rural</p> <p><u>Public ciblé</u> personnes de 60 ans et plus qui présentent des troubles de mémoire, sans relever d'une pathologie</p> <p><u>Déroulement/démarche</u> Le programme se décline en 15 séances hebdomadaires, animées par une personne formée à la méthode et réunissant environ 12 participants. Les séances se composent d'exercices ludiques faisant travailler la mémoire et les fonctions cognitives en général (apprendre à organiser des informations, concevoir des associations, élaborer des repères dans l'espace et le temps,...), ayant des applications dans la vie quotidienne.</p>
CLIC ADMR	CLIC ADMR Fédération ADMR 3 rue Denise Viennet 25800 VALDAHON Hélène DONIER, BARBIER tel : 03 81 56 37 80 fax : 03 81 56 41 69 é-mail : clic-loue-lison@wanadoo.fr Laurent	DOUBS (sauf Pontarlier et les secteurs de Besançon, Montbéliard et Ornans)	<p>COORDINATION d'actions sur le thème de la mémoire</p> <p>A l'initiative du CLIC ou sur sollicitation d'une association ou d'un groupe de personnes, le CLIC ADMR peut se charger de mettre en place et de coordonner des actions sur le thème de la mémoire.</p> <p>L'animation sera assurée par des structures habilitées pour cela dont celles citées ci-dessus.</p>