



PREVENTION DES CHUTES

NUTRITION

AIDE AUX AIDANTS FAMILIAUX

SANTE GLOBALE

MEMOIRE

DIVERS

ACTEURS ET ACTIONS EN MATIERE DE PRESERVATION DE L'AUTONOMIE DES PERSONNES AGEES DANS LE DOUBS

AIDE AUX AIDANTS FAMILIAUX

| Organismes proposant l'action | Coordonnées de la (ou les) personne(s) à contacter | Lieux (se renseigner auprès de la personne contact) | Description de l'action |
|---|--|--|---|
| <p>ASSAD Besançon-Pontarlier (Accompagnement, Soins, Services à Domicile)</p> <p>7 rue Léonard de Vinci BP 2146 25052 Besançon tel : 03 81 41 96 96</p> | <p>Agnès MORISET, Directrice du service développement et projets</p> <p>Tel : 03 81 41 67 31 agnes.moriset@assad25.fr</p> | <p>Secteur assad : Besançon et cantons de Boussières, Audeux, Marchaux , Roulans, Ornans, Pontarlier et communes périphériques</p> | <p>AIDE AUX AIDANTS FAMILIAUX / Programme d'actions complémentaires</p> <p>Sur un mode d'intervention collectif ou individuel, les objectifs sont de :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Favoriser la reconnaissance et la prise en compte de la parole et de la souffrance de la personne âgée dépendante, de ses proches. -Permettre à l'aidant, parfois isolé dans sa fonction auprès de la personne dépendante de nouer du lien social. -Apporter à l'aidant des informations pratiques et concrètes pour l'aider dans ses fonctions -Prévenir l'épuisement <p>Les actions :</p> <ul style="list-style-type: none"> 1-Cycles d'échanges et d'information 2-Soutien psychologique 3-Accompagnement aux soins à la maison 4-Guide pratique de l'aidant |
| <p>ASSAD Besançon-Pontarlier (Accompagnement, Soins, Services à Domicile)</p> <p>7 rue Léonard de Vinci BP 2146 25052 Besançon tel : 03 81 41 96 96</p> | <p>Christine DEFORET Responsable des cycles d'échanges et d'information :</p> <p>Tel : 03 81 41 67 33 christine.deforet@assad25.fr</p> | <p>Secteur assad : Besançon et cantons de Boussières, Audeux, Marchaux , Roulans, Ornans, Pontarlier et communes périphériques</p> | <p>1-Cycles d'échanges et d'information :</p> <p>Objectifs :</p> <p>Permettre aux aidants familiaux de mieux comprendre le vieillissement et ses conséquences, de les sensibiliser aux gestes et postures adaptés à la perte d'autonomie et/ou à la démence au quotidien, de leur permettre de réfléchir à leur propre rôle d'aidant ,de déculpabiliser, de prendre conscience de ses limites et parfois d'accepter de se faire aider.</p> <p>Modalités :</p> <p>C'est une action collective (10 à 12 participants) Un cycle comporte environ 10 séances avec interventions de différents professionnels: ergothérapeutes, médecins, diététiciennes, psychologues...</p> <p>Les interventions sont adaptées aux situations vécues par les aidants.</p> |

AIDE AUX AIDANTS FAMILIAUX

| Organismes proposant l'action | Coordonnées de la (ou les) personne(s) à contacter | Lieux (se renseigner auprès de la personne contact) | Description de l'action |
|---|---|---|---|
| <p>ASSAD Besançon-Pontarlier (Accompagnement, Soins, Services à Domicile)</p> <p>7 rue Léonard de Vinci BP 2146 25052 Besançon tel : 03 81 41 96 96</p> | <p>Béatrice DELFINI Psychologue</p> <p>Tel : 03 81 41 67 37 beatrice.delfini@assad25.fr</p> | <p>Secteur assad : Besançon et cantons de Boussières, Audeux, Marchaux, Roulans, Ornans, Pontarlier et communes périphériques</p> | <p>2-Soutien psychologique :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rompre l'isolement de l'aidant face à la dépendance de son parent, à la maladie, à des événements qui génèrent de l'angoisse ; à terme, si aucun soutien n'est amené, cet épuisement peut conduire à des attitudes d'agressivité, de maltraitance éventuelle, voire à l'abandon du parent. - Faire circuler la parole et recréer une dynamique dans les liens familiaux, permettre à chacune des générations de se maintenir à sa place dans l'histoire familiale, travailler sur le lien entre le proche aidant et la personne dépendante, pour permettre l'émergence d'une parole vraie pour l'un et l'autre, une écoute attentive, l'expression d'un désir parfois contradictoire mais essentiel à dire. - Proposer un accompagnement, une aide à la décision dans les situations de crise liées à un deuil, à une entrée en établissement, à l'annonce d'un diagnostic... <p>Les entretiens individuels par un psychologue sont alors un lieu et un temps, hors temps, où la parole permet de conserver, de restituer du sens à l'existence de la personne dépendante, faisant diminuer les angoisses des proches aidants face à l'accompagnement du proche âgé et de tenter de proposer une action répondant mieux aux désirs et à la réalité des besoins de chacun.</p> |

AIDE AUX AIDANTS FAMILIAUX

| Organismes proposant l'action | Coordonnées de la (ou les) personne(s) à contacter | Lieux (se renseigner auprès de la personne contact) | Description de l'action |
|---|---|--|--|
| <p>ASSAD Besançon-Pontarlier (Accompagnement, Soins, Services à Domicile)</p> <p>7 rue Léonard de Vinci BP 2146 25052 Besançon tel : 03 81 41 96 96</p> | <p>Olivier PICART Infirmier</p> <p>Tel : 03 81 41 67 35 olivier.picart@assad25.fr</p> | <p>Secteur assad : Besançon et cantons de Boussières, Audeux, Marchaux , Roulans, Ornans, Pontarlier et communes périphériques</p> | <p>3-Accompagnement aux soins à la maison, soutien individualisé</p> <p>Dispositif de suivi individuel à domicile, sur 3 à 5 séances, gratuit pour l'utilisateur, Travail de collaboration avec l'aidant</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soutenir les aidants familiaux A LEUR DOMICILE en les accompagnant dans leurs activités de soins - rassurer l'aidant sur sa pratique, le reconnaître dans ses fonctions - permettre à l'aidant d'acquérir des savoirs et savoir-faire : utilisation optimale du matériel du domicile, observance de règles d'hygiène, de protocoles, mieux comprendre la communication avec le malade d'Alzheimer - améliorer les conditions de confort et d'hygiène de vie de la personne dépendante et de l'aidant - permettre à l'aidant de préserver dans la mesure du possible son état de santé par la pratique de gestes et postures adaptées <p>Ne pas faire à la place de l'aidant, mais aider l'aidant à effectuer le bon geste dans sa pratique</p> |

AIDE AUX AIDANTS FAMILIAUX

| Organismes proposant l'action | Coordonnées de la (ou les) personne(s) à contacter | Lieux (se renseigner auprès de la personne contact) | Description de l'action |
|---|--|---|--|
| <p>ASSAD Besançon-Pontarlier (Accompagnement, Soins, Services à Domicile)</p> <p>7 rue Léonard de Vinci BP 2146 25052 Besançon tel : 03 81 41 96 96</p> | <p>Géraldine GOBET-BOILLON Responsable CLIC</p> <p>Tel : 03 81 41 67 32 geraldine.gobet-boillon@assad25.fr</p> | <p>Secteur assad : Besançon et cantons de Boussières, Audeux, Marchaux , Roulans, Ornans,</p> | <p>4-Guide Pratique de l'Aidant</p> <p>Mettre à la disposition de chaque aidant un « guide pratique » qui répertorie les informations nécessaires sur tous les acteurs du champ de la gérontologie, des soins et du handicap.</p> <p>Il se présente sous la forme d'un classeur et d'un système de fiches techniques par thème (citons à titre d'exemple : les réseaux d'écoute, les démarches à suivre dans le cadre de l'amélioration de l'habitat, les établissements long et moyen séjours, les accueils temporaires, les bases d'une alimentation équilibrée, etc...).</p> <p>Ce guide permettra à l'aidant d'acquérir des connaissances précises, de connaître les interlocuteurs directs, quand celui-ci se retrouve, seul, confronté à une difficulté. Chaque fiche est élaborée avec les partenaires qui présentent leur champ d'action propre.</p> <p>Le guide de l'aidant se présente alors comme un premier outil, un outil de base qui sera toujours présent au côté de l'aidant. Il apportera des réponses clés et des références au moment où l'aidant aura une question ou un problème à surmonter rapidement. En aucun cas, il ne peut se substituer aux divers services d'accompagnement mais au contraire, il sera une base de données essentielle en présentant tous les acteurs de la gérontologie, comme du handicap.</p> |

AIDE AUX AIDANTS FAMILIAUX

| Organismes proposant l'action | Coordonnées de la (ou les) personne(s) à contacter | Lieux (se renseigner auprès de la personne contact) | Description de l'action |
|-------------------------------|---|--|--|
| CLIC ADMR ASSAD | <p>CLIC ADMR Mlle Hélène DONIER, M. Laurent BARBIER 3 rue Denise Viennet 25800 VALDAHON tel : 03 81 56 37 80</p> <p>Mme DESFORET ASSAD 7 rue Léonard de Vinci BP 2146 25052 Besançon tel ASSAD : 03 81 41 96 96</p> | DOUBS (sauf Pontarlier et les secteurs de Besançon, Montbéliard et Ornans) | <p>CYCLES D'ECHANGES ET D'INFORMATION DESTINES AUX AIDANTS NATURELS DE PERSONNES AGEES DEPENDANTES</p> <p><u>objectifs</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Favoriser la reconnaissance et la prise en compte de la parole et de la souffrance de la personne âgée dépendant, de ses proches. -Permettre à l'aidant, parfois isolé dans sa fonction auprès de la personne dépendante de nouer du lien social. -Apporter à l'aidant des informations pratiques et concrètes pour l'aider dans ses fonctions -Prévenir l'épuisement <p><u>public ciblé</u> aidants familiaux de personnes âgées dépendantes</p> <p><u>déroulement/démarche</u> organisation notamment de 10 séances avec interventions de différents professionnels: ergothérapeutes, médecins, diététiciennes, psychologues.</p> <p><i>action menée en partenariat avec le Clic ADMR, l'ASSAD et le service social de la Cram</i></p> |

AIDE AUX AIDANTS FAMILIAUX

| Organismes proposant l'action | Coordonnées de la (ou les) personne(s) à contacter | Lieux (se renseigner auprès de la personne contact) | Description de l'action |
|--|---|---|---|
| ASSOCIATION AFL EMPLOIS FAMILIAUX Besançon | AFL EMPLOIS FAMILIAUX 12 rue de la Famille 25000 Besançon tel : 03 81 50 71 57 fax : 03 81 80 22 62 | Doubs | <p>SERVICE DE REMPLACEMENT DES AIDANTS</p> <p><u>objectifs</u> mise en place d'un service de remplacement des aidants des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer</p> <p><u>public ciblé</u> aidants des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer</p> <p><u>déroulement/démarche</u> -assurer le répit des aidants par une garde à domicile spécifiquement formée -soutien psychologique des aidants pendant les groupes de paroles organisés par Franche-Comté Alzheimer</p> |
| FRANCHE COMTE PARKINSON | Mme Anny AUGÉ, Présidente Foyer logement "Les Cèdres" 2 rue Kepler 25000 BESANCON tel : 03 81 41 08 55 e-mail : fcparkinson@tiscali.fr site internet : www.franchecomte-parkinson.com | (Besançon, Pontarlier, Baume les Dames) | <p>GROUPES DE PAROLE ET SOUTIEN AUX MALADES ATTEINTS DE LA MALADIE DE PARKINSON</p> <p><u>objectifs</u> -prise en charge psychologique de malades atteints de la maladie de Parkinson dès l'annonce de leur diagnostic. -soutien aux aidants pour éviter leur épuisement. -Informations pratiques face à la maladie</p> <p><u>public ciblé</u> personnes atteintes de la maladie de Parkinson et aidants</p> <p><u>déroulement/démarche</u> groupe de parole d'une dizaine de personnes animé par un psychologue 9 séances prévues avec possibilité de participer à un second cycle pour les "anciens" du groupe qui, notamment, aident les nouveaux à intégrer le groupe et à s'exprimer.</p> |

AIDE AUX AIDANTS FAMILIAUX

| Organismes proposant l'action | Coordonnées de la (ou les) personne(s) à contacter | Lieux (se renseigner auprès de la personne contact) | Description de l'action |
|--|---|--|---|
| FRANCHE COMTE ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTEES | Mme Francine FORESTI, Présidente Foyer "les cèdres" 2 rue Kepler 25000 BESANCON tel/fax : 03 81 88 00 59 e-mail : franche.comte.alzheimer@cegetel.net | Montbéliard Pontarlier Besançon Belfort Vesoul Lons le Saunier Dole Héricourt Orgelet Saint Claude Baume les Dames | <p>GROUPES DE PAROLE ET D'ECOUTE ET SOUTIEN AUX AIDANTS FAMILIAUX DE PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER</p> <p><u>objectifs</u> soutien psychologique des familles de malades d'Alzheimer et information des aides à domicile afin de prévenir l'épuisement dans la relation d'aide en permettant aux aidants d'assurer leur rôle tout en préservant leurs choix et leur qualité de vie</p> <p><u>public ciblé</u> aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer</p> <p><u>déroulement/démarche</u> séances d'environ deux heures animées par psychologue et assistante sociale. Elles permettent aux familles d'exprimer leurs difficultés psychologiques et de recevoir des conseils appropriés.</p> <p>En cours d'expérimentation : groupe de parole pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer</p> |
| ESPACE SENIORS CLIC RESEAU GERONTOLOGIQUE | ESPACE SENIORS CLIC 7 RUE BARBIER 25110 BAUME LES DAMES tél:03 81 84 38 78 fax:03 81 84 42 15 courriel: contact@clic25,info | Circonscription de l'hôpital local de Baume les Dames | <p>GROUPES D'AIDE AUX AIDANTS</p> <p><u>Objectifs :</u> -expression et écoute mutuelle. - sensibilisation, information et formation des aidants.</p> <p><u>Public :</u> aidants familiaux de personnes âgées dépendantes.</p> <p><u>Déroulement et démarche :</u> 2 séances par mois avec interventions de professionnels sur des thèmes choisis par le groupe en rapport avec le quotidien vécu à domicile.</p> |