



PREVENTION DES CHUTES

NUTRITION

AIDE AUX AIDANTS FAMILIAUX

SANTE GLOBALE

MEMOIRE

DIVERS

ACTEURS ET ACTIONS EN MATIERE DE PRESERVATION DE L'AUTONOMIE DES PERSONNES AGEES DANS LE TERRITOIRE DE BELFORT

AIDE AUX AIDANTS FAMILIAUX

Organismes proposant l'action	Coordonnées de la (ou les) personne(s) à contacter	Lieux (se renseigner auprès de la personne contact)	Description de l'action
CONFEDERATION DE GERONTOLOGIE	Maison des Aînés 3 Place de la Commune de Paris 90000 BELFORT M.Yves ACKERMANN (Président) M. Guillaume GUTHLEBEN (Directeur) Tél. 03.84.54.26.56 Fax. 03.84.54.26.52 e-mail :accueil@confederation-de-gerontologie.fr	Territoire de Belfort	<p>GROUPES D'ECHANGES ET DE REFLEXION POUR LES PROCHES DE PERSONNES AGEES</p> <p><u>Objectifs</u> Prévenir l'épuisement et l'isolement des aidants de personnes âgées vivant à domicile. Permettre aux aidants de prendre de la distance, de déculpabiliser par rapport à la relation d'aide et de faciliter le recours à des aides professionnelles.</p> <p><u>Public ciblé</u> -mixité de recrutement , c'est à dire aidants familiaux ayant leur proche à domicile ou en établissement -personnes déjà très impliquées dans l'aide et/ou aidants qui débutent</p> <p><u>Déroulement/démarche</u> Groupe d'une dizaine de personnes se réunissant à raison de 10 séances de 2 heures toutes les 3 semaines environ, pour échanger et discuter des difficultés et des souffrances vécues par les aidants (les aidés ne sont pas présents). La dernière séance permet l'évaluation des bénéfices apportés par la participation au groupe. Le groupe est animé par un binôme conseillère en gérontologie/assistante sociale Cram. Des séances d'information (à caractère médical) par exemple peuvent être organisées, en dehors du groupe, si les participants en font la demande.</p>

AIDE AUX AIDANTS FAMILIAUX

Organismes proposant l'action	Coordonnées de la (ou les) personne(s) à contacter	Lieux (se renseigner auprès de la personne contact)	Description de l'action
FRANCHE COMTE ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTEES	Mme Francine FORESTI, Présidente Foyer "les cèdres" 2 rue Kepler 25000 BESANCON tel/fax : 03 81 88 00 59 e-mail : franche.comte.alzheimer@cegetel.net	Montbéliard Pontarlier Besançon Belfort Vesoul Lons le Saunier Dole Héricourt Orgelet Saint Claude	<p>GROUPES DE PAROLE ET D'ECOUTE ET SOUTIEN AUX AIDANTS FAMILIAUX DE PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER</p> <p><u>objectifs</u> soutien psychologique des familles de malades d'Alzheimer et information des aides à domicile afin de prévenir l'épuisement dans la relation d'aide en permettant aux aidants d'assurer leur rôle tout en préservant leurs choix et leur qualité de vie</p> <p><u>public ciblé</u> aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer</p> <p><u>déroulement/démarche</u> séances d'environ deux heures animées par psychologue et assistante sociale. Elles permettent aux familles d'exprimer leurs difficultés psychologiques et de recevoir des conseils appropriés.</p> <p>En cours d'expérimentation : groupe de parole pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer</p>

