

# PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

## NIVEAU 1 – S'INITIER A LA DEMARCHE

### OBJECTIFS

- Comprendre les liens entre le travail, la santé et les risques psychosociaux (RPS) dans son entreprise
- Repérer des signes d'alerte des RPS pour contribuer au dialogue social
- Contribuer à la décision de prévention des RPS dans son entreprise

### PUBLIC

**Toute personne participant à l'action de prévention de son entreprise (dirigeants, responsable des ressources humaines, représentants du personnel, membres CHSCT, animateur sécurité, médecin, infirmière, assistante sociale, membre d'un groupe projet, IPRP,...).**

### PRE-REQUIS

- Compétences de base en prévention selon le référentiel national ou équivalent

### DUREE

2 jours non consécutifs (9h – 17h) à la Carsat

### CONTENU

- Les enjeux juridiques économiques, sociaux, humains de la santé au travail
- Les différentes composantes du travail humain
- Les effets du travail sur la santé :
  - Définition de la santé
  - Définition des notions de stress, violences, harcèlement, conflit, agressions, souffrance
  - Description des effets des risques psychosociaux sur la santé
- Les facteurs de risques psychosociaux : aspect multifactoriel et interaction
- Les différentes approches en prévention (primaire, secondaire, tertiaire)
- Les étapes d'une démarche de prévention et les conditions de sa mise en œuvre
- Les acteurs concernés en prévention, en protection, en réparation
- Les modalités d'actions face aux alertes

### METHODES PEDAGOGIQUES

- A partir d'échanges sur les pratiques, des apports théoriques seront apportés sur les RPS.
- Des études de cas et des exercices d'application seront proposés pour s'entraîner au repérage des facteurs de risques liés aux situations de travail, s'exercer à identifier des indicateurs d'alertes et connaître les étapes de la démarche de prévention des RPS.
- Des guides d'étude, seront remis en cours de formation pour participer à l'action de prévention des RPS dans l'entreprise.

### DATES

	Cycle 1	Cycle 2
Jour 1	25 mars 2010	19 octobre 2010
Jour 2	28 avril 2010	18 novembre 2010