

## **La prévention des risques psychosociaux en milieu de travail**

*Le 23 septembre 2008, au Cap Vert de Quétigny, la Cram Bourgogne et Franche-Comté, en partenariat avec la Direction régionale du travail, de l'emploi et de la formation professionnelle de Bourgogne, organise un colloque sur la prévention des risques psychosociaux en milieu de travail. Durant une matinée, les secrétaires de CHSCT (comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail), en priorité, et les acteurs de la prévention sont invités à suivre une représentation de théâtre « Stress en pièces ». Des interventions de spécialistes et des témoignages d'entreprises complètent cette matinée de réflexion sur les risques psychosociaux.*

### **Un risque reconnu**

De plus en plus de salariés européens estiment que leur santé est affectée notamment par des problèmes de stress au travail. On parle de stress au travail quand une personne ressent un déséquilibre entre ce qu'on lui demande de faire dans son cadre professionnel et les ressources dont elle dispose pour y répondre. L'entreprise doit se préoccuper de ces risques au même titre que les autres. Le stress peut révéler non seulement des fragilités individuelles mais aussi être la manifestation de dysfonctionnements dans l'entreprise. L'INRS (Institut national de recherche et de sécurité) met à disposition des préventeurs des outils et des méthodes pour évaluer les situations de stress. Dans tous les cas, les professionnels de la prévention recommandent les actions collectives.

### **Une pièce de théâtre pour sensibiliser les entreprises**

Pour aborder les risques psychosociaux sous un angle différent, les organisateurs du colloque ont fait appel à une troupe théâtrale pour une représentation de « Stress en pièces ». La compagnie Théâtre Job a construit, en collaboration avec la Cram Ile-de-France, une pièce instructive et divertissante. Bâtie sous forme de tableaux, de saynètes et de brèves, elle alterne humour, gravité et légèreté. Personne n'est particulièrement montré du doigt, pas plus d'ailleurs qu'une catégorie professionnelle, donc « pas de chasse aux sorcières ni de bouc émissaire ».

### **Un réseau de professionnels à l'écoute des entreprises**

Dans le domaine des risques psychosociaux, les entreprises ne sont pas seules. De nombreux préventeurs travaillent en partenariat (CHSCT, inspection du travail, médecine du travail, Cram...). Lors du colloque, des intervenants du milieu professionnel présenteront les prérogatives et les missions des différents acteurs de la prévention. Des entreprises seront aussi présentes pour exposer leur démarche de prévention de ces risques.

### **Une action nationale en 2009**

L'action de la Cram Bourgogne et Franche-Comté en matière de prévention des risques psychosociaux se concrétisera en 2009 par la déclinaison du plan national d'action en cours de finalisation. Plusieurs documents d'information sont déjà disponibles sur le site de la Cram ([www.cram-bfc.fr](http://www.cram-bfc.fr)) et sur le site de l'INRS.

### **Info pratiques**

Colloque « La prévention des risques psychosociaux en milieu de travail »  
Cap Vert – 1 rue du Cap Vert - QUÉTIGNY  
De 9 heures à 14 heures